

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету
«Физическая культура» для учащихся 2 класса на период с 13.04-22.05.2019-2020 уч.г.**

№п\п	Тема урока	интернетресурсы	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1.	Ходьба с различным положением рук Игра «Играй, играй мяч не теряй»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/	13.04	Прочитать стр.8-13 учебник выполнить задание письменно стр8 вопрос	Фото или скан на электронный адрес До 13.04
2.	Сочетание различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра Игра «круговая эстафета»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/	16.04	Прочитать стр. 13-17 учебник Нарисовать олимпийские эмблему, символ, флаг огонь, талисман.	Фото или скан на электронный адрес До 16.04
3.	Ходьба с преодолением 2—3 препятствий Игра «Зайцы в огороде»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/190548/	17.04	Прочитать стр.18-23 учебник Опиши , как двигаются маленькие дети, молодые и пожилые люди.	Фото или скан на электронный адрес До 17.04
4.	Обычный бег в чередовании с ходьбой до 150м Игра «Лисы и куры»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/	20.04	Прочитать стр. 24-32 Ответить на вопросы письменно стр 32	Фото или скан на электронный адрес До 20.04
5.	Челночный бег 3 x 5 м. Современные Олимпийские игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	23.04	Прочитать стр.33-39 Ответь на вопрос стр 40	Фото или скан на электронный адрес До 23.04

6.	Челночный бег 3 x 5 м, 3 x 10 м	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/	24.04	Прочитать стр.40-45 Нарисовать Орган вкуса	Фото или скан на электронный адрес До 24.04
7.	Эстафеты с бегом на скорость Бег с ускорением от 10 до 15м	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/start/223929/	27.04	Прочитать стр. 45-49 учебник Проверь себя стр 49	Фото или скан на электронный адрес До 27.04
8.	Перешагивание через набивные мячи и их переноска. Стойка на двух и одной ноге с закрытыми глазами	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/	30.04	Прочитать стр. 50-52 Проверь себя стр.53	Фото или скан на электронный адрес До 30.04
9.	Ходьба по рейке гимнастической скамейки	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/	04.05	Прочитать стр. 54-58 Ответить письменно на вопрос стр. 57	Фото или скан на электронный адрес До 04.05
10.	Подтягивание лёжа на животе по горизонтальной скамейке	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/190706/	07.05	стр.58-62 учебник Ответить письменно на вопрос стр. 59	Фото или скан на электронный адрес До 07.05

11.	Лазанье по наклонной скамейке в упоре стоя на коленях. Лазанье по наклонной скамейке в упоре присев	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/	08.05	Прочитать стр62-63 Ответить письменно на вопрос стр. 64	Фото или скан на электронный адрес До 08.05
12.	Перелезание через горку матов и гимнастическую скамейку. Лазание подтягиваясь руками по гимнастической скамейке	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/	11.05	Прочитать стр. 65-66 Проверить себя	Фото или скан на электронный адрес До 11.05
13.	Челночный бег3х10 м (сек) или бег на 30м с высокого старта	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/	14.05	Прочитать стр66-68 Ответить письменно на вопрос стр. 68	Фото или скан на электронный адрес До 14.05
14.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/	15.05	Прочитать стр. 68-74 C 74 Проверить себя	Фото или скан на электронный адрес До 15.05
15	Бег 1 км с переходом на ходьбу (мин, сек)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/	18.05	Прочитать стр75-76 Ответить письменно на вопрос стр.76	Фото или скан на электронный адрес До 18.05

16	Прыжок в длину с места (м, см). Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/start/226184/	21.05	Прочитать стр.78-79 Ответить письменно на вопрос стр. 79	Фото или скан на электронный адрес До 21.05
17	Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз) или подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа(кол-во раз)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/	22.05	Повторение пройденного материала	

СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ СОШ №3 Кисленко Н.П.	Учитель физической культуры Александрова А.В. электронный адрес anastassija.solowjowa@mail.ru
---	---