

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету  
«Физическая культура» для учащихся 2 класса на период с 13.04-22.05.2019-2020 уч.г.**

№п\п	Тема урока	интернетресурсы	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1.	Ходьба с различным положением рук Игра «Играй, играй мяч не теряй»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/</a>	13. 04	Прочитать стр.8-13 учебник выполнить задание письменно стр8 вопрос	Фото или скан на электронный адрес До 13.04
2.	Сочетание различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра Игра «круговая эстафета»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/</a>	16.04	Прочитать стр. 13-17 учебник Нарисовать олимпийские эмблему, символ, флаг огонь, талисман.	Фото или скан на электронный адрес До 16.04
3.	Ходьба с преодолением 2—3 препятствий Игра «Зайцы в огороде»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/190548/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/190548/</a>	17.04	Прочитать стр.18-23 учебник Опиши , как двигаются маленькие дети, молодые и пожилые люди.	Фото или скан на электронный адрес До 17.04
4.	Обычный бег в чередовании с ходьбой до 150м Игра «Лисы и куры»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/</a>	20.04	Прочитать стр. 24-32 Ответить на вопросы письменно стр 32	Фото или скан на электронный адрес До 20.04
5.	Челночный бег 3 x 5 м. Современные Олимпийские игры	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/</a>	23.04	Прочитать стр.33-39 Ответь на вопрос стр 40	Фото или скан на электронный адрес До 23.04

6.	Челночный бег 3 x 5 м, 3 x 10 м	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/</a>	24.04	Прочитать стр.40-45 Нарисовать Орган вкуса	Фото или скан на электронный адрес До 24.04
7.	Эстафеты с бегом на скорость Бег с ускорением от 10 до 15м	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/start/223929/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/start/223929/</a>	27.04	Прочитать стр. 45-49 учебник Проверь себя стр 49	Фото или скан на электронный адрес До 27.04
8.	Перешагивание через набивные мячи и их переноска. Стойка на двух и одной ноге с закрытыми глазами	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/</a>	30.04	Прочитать стр. 50-52 Проверь себя стр.53	Фото или скан на электронный адрес До 30.04
9.	Ходьба по рейке гимнастической скамейки	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/</a>	04.05	Прочитать стр. 54-58 Ответить письменно на вопрос стр. 57	Фото или скан на электронный адрес До 04.05
10.	Подтягивание лёжа на животе по горизонтальной скамейке	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/190706/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/190706/</a>	07.05	стр.58-62 учебник Ответить письменно на вопрос стр. 59	Фото или скан на электронный адрес До 07.05

11.	Лазанье по наклонной скамейке в упоре стоя на коленях. Лазанье по наклонной скамейке в упоре присев	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/</a>	08.05	Прочитать стр62-63 Ответить письменно на вопрос стр. 64	Фото или скан на электронный адрес До 08.05
12.	Перелезание через горку матов и гимнастическую скамейку. Лазание подтягиваясь руками по гимнастической скамейке	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/</a>	11.05	Прочитать стр. 65-66 Проверь себя	Фото или скан на электронный адрес До 11.05
13.	Челночный бег 3х10 м (сек) или бег на 30м с высокого старта	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/</a>	14.05	Прочитать стр66-68 Ответить письменно на вопрос стр. 68	Фото или скан на электронный адрес До 14.05
14.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/</a>	15.05	Прочитать стр. 68-74 С 74 Проверь себя	Фото или скан на электронный адрес До 15.05
15	Бег 1 км с переходом на ходьбу (мин, сек)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/</a>	18.05	Прочитать стр75-76 Ответить письменно на вопрос стр.76	Фото или скан на электронный адрес До 18.05

16	Прыжок в длину с места (м, см). Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/start/226184/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6161/start/226184/</a>	21.05	Прочитать стр.78-79 Ответить письменно на вопрос стр. 79	Фото или скан на электронный адрес До 21.05
17	Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз) или подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа(кол-во раз)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/</a>	22.05	Повторение пройденного материала	

СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ СОШ №3 Кисленко Н.П.	Учитель физической культуры Александрова А.В. электронный адрес <a href="mailto:anastassija.solowjowa@mail.ru">anastassija.solowjowa@mail.ru</a>
---	---