

№ п\п	Тема	Задания	Дата	Форма сдачи, домашние задания, выполнения
1	Перешагивание через набивные мячи и их переноска .	Видеоурок по ссылке С43-44	13.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
2	Стойка на двух и одной ноге с закрытыми глазами.	Видеоурок по ссылке С45-46	15.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
3	Ходьба по рейке гимнастической скамейки.	Видеоурок по ссылке С8-9	17.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
4	Подтягивание лежа на животе по горизонтальной скамейке.	Видеоурок по ссылке С35-36	20.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
5	Лазанье по скамейке в упоре стоя на коленях.	Видеоурок по ссылке С41-42	22.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
6	Перелезание через горку матов и гимнастическую скамейку.	Видеоурок по ссылке С43-44	24.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
7	Лазание подтягиваясь руками по гимнастической скамейке.	Видеоурок по ссылке С 39-40	27.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
8	Современные Олимпийские игры.	Видеоурок по ссылке Описать один из видов спорта	29.04	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з

9	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	Видеоурок по ссылке С 21-22	6.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
10	Подтягивание на низкой перекладине лежа (кол-во раз).	Видеоурок по ссылке С 23-24	8.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
10	Отжимание от скамьи	Видеоурок по ссылке С 61-62	11.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
11	Отжимание от пола	Видеоурок по ссылке С63-64	13.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
12	Метание теннисного мяча в цель(кол-во попаданий).	Видеоурок по ссылке С65-66	15.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
13	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами .	Видеоурок по ссылке С 19-20	18.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
14	Бег 1 км с переходом на ходьбу(мин ,сек).	Видеоурок по ссылке С 18-23	20.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з
15	Прыжок в длину с места (м , см).	Видеоурок по ссылке С50-52	22.05	Фото в Контакте или в WhatsA выполненного д\з

