

По статистике в благополучных семьях алкоголиками становятся приблизительно 9 % сыновей, а в пьющих – 37 %. Дочери алкоголиков (независимо от того, кто из родителей болен), даже сами не подверженные этому недугу, в 2 раза чаще вступают в брак именно с алкоголиками, чем дочери непьющих родителей. Здесь играет роль и психология. Ребенок бессознательно копирует семейные манеры и стереотипы поведения. Он перенимает усвоенный в родном доме стиль и переносит его в свою семью.

### Профилактика

В ней три составляющие части. Это государственная, когда государство издает и контролирует юридические каноны, меры, регулирующие потребление спиртных напитков.

Безусловный запрет продажи спиртных напитков лицам, не достигшим совершеннолетия.

Медицинская профилактика – это санитарное просвещение, разъяснение вреда и опасности злоупотребления алкоголем.

Социальная профилактика – это нетерпимость общества к пьяницам, помощь, если человек решил бросить пагубную привычку и восстановить свой социальный статус.

*Конечно, в реальной жизни не все столь однозначно и прямолинейно. Речь идет скорее о тенденции, нежели о жесткой схеме. Да, гены влияют на судьбу людей, но не определяют ее и не лишают нас свободы воли. Чрезвычайно много зависит и от воспитания, личных усилий, умения психологически и педагогически грамотно преодолевать вредные привычки.*

**ГУЗ «Центр медицинской профилактики»  
Департамента здравоохранения  
Краснодарского края  
Тел.: 226-48-31**

# Чем кончается дурман?..



## Главное понятие

**АЛКОГОЛЬ** – вызывающее зависимость наркотическое вещество. Алкоголь относят к опьяняющим средствам, а состояние опьянения связано с риском травм и смерти как самого пьющего, так и окружающих его людей.

**АЛКОГОЛИЗМ** – болезнь, выражающаяся в пристрастии к напиткам, содержащим этанол. Она постепенно ведет к физической, психической и социальной деградации.

По оценке ВОЗ, опасный для здоровья уровень потребления чистого алкоголя – 8 литров на человека в год.

В настоящее время потребление алкоголя в России в пересчете на чистый спирт составляет 16-18 литров на человека...

### Последствия:

→ Пиво содержит повышенную концентрацию натуральных растительных женских гормонов (эстрогенов). Под их влиянием сперматозоиды теряют силу и не могут проникнуть в яйцеклетку.

Это все равно, что проводить специальную терапию без каких-либо медицинских показаний и к тому же по окончании срока, отпущенного природой для деторождения. За счет приема спиртного уровень эстрогенов и глюкозы повышается в крови неравномерно, скачкообразно, что угрожает онкологическими процессами в молочных железах и яичниках.

→ Особенно опасна обильная выпивка для мальчиков и юношей, поскольку их эндокринная система до конца еще не сформирована. С пивом в организм попадают лишние, ненужные ему биологически активные вещества. А ввиду низкого качества алкогольной продукции вероятность гормональных сдвигов вплоть до импотенции только увеличивается.

→ Алкоголь влияет на эмбрион не только в зависимости от качества и количества выпитого родителями, но и от стадии внутриутробного развития. До оплодотворения алкоголь повреждает сперматозоиды и яйцеклетки, вызывая мутации генов и нарушая синтез белков. Причина в том, что половые клетки почти на 50 % состоят из жировых соедине-

ний, а алкоголь хорошо растворяется именно в жирах. Каждая рюмка, выпитая беременной женщиной, делится с ребенком. Причем удаление алкоголя из крови плода длится вдвое дольше, чем из крови матери. Подчас плод доводится до потери сознания и смерти, когда его мать уже трезвеет и начинает приходить в себя. При употреблении более 50 мл алкоголя в сутки (в пересчете на чистый спирт) 32% детей приобретают пороки развития. Снижение дозы положительного эффекта не дает. Вредным может оказаться и однократное злоупотребление спиртными напитками. В результате новорожденные появляются на свет с низким весом, с психическими и физическими нарушениями.

→ В организме женщины алкоголь обезвреживается медленнее, чем в организме мужчины. По сравнению с мужским женский алкоголизм быстрее развивается, сложнее протекает, позднее диагностируется и труднее лечится.

→ Дети алкоголиков, взятые на воспитание в непьющие семьи, в 4 раза чаще заболевают хроническим алкоголизмом, чем дети здоровых родителей.